

Présentation

Le syndrome de loge chronique de l'avant-bras est une pathologie causée par une **augmentation de la pression à l'intérieur des compartiments musculaires de l'avant-bras**. Il est à distinguer de la forme aigüe qui fait suite à un traumatisme.

Les principales causes

Le syndrome de loge chronique de l'avant-bras est provoqué par une **activité physique** intense et répétée. Il est le résultat d'une **augmentation de l'afflux sanguin** à l'effort, à l'origine d'un **œdème des masses musculaires** qui se trouvent comprimées au sein de leur **enveloppe inextensible**.

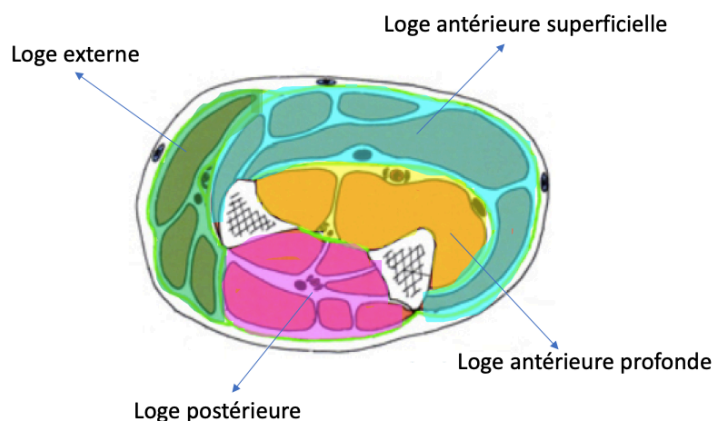
Symptômes cliniques

Cette augmentation de pression à l'intérieur des loges musculaires entraîne des **douleurs d'effort** ainsi que des **troubles de la sensibilité** à type d'engourdissement ou de fourmillements de la main qui entravent l'activité physique. Ces symptômes sont **réversibles à l'arrêt de l'effort**.

Examens complémentaires

La **mesure des pressions à l'intérieur des loges musculaires de l'avant-bras** permet une confirmation diagnostique.

Figure 1. Loges musculaires de l'avant-bras



Traitement

Repos et aménagement des activités.

Un **aménagement des activités physiques et sportives** permet habituellement un soulagement efficace des symptômes.

Traitement médical

La **kinésithérapie** est proposée en même temps que le repos sportif.

Traitement chirurgical

En cas d'échec du traitement médical ou en cas de forme sévère persistante malgré l'adaptation de la pratique sportive, le traitement chirurgical est recommandé. L'**aponévrotomie** consiste en une **ouverture du fascia (enveloppe inextensible des muscles)** permettant ainsi la décompression. Elle peut être réalisée par voie endoscopique. Elle s'accompagne en postopératoire d'une attelle de repos et de quelques séances de rééducation.