

Présentation

L'**arthrose trapézo-métacarpienne** ou rhizarthrose est un processus dégénératif d'**usure du cartilage de la base du pouce** survenant avec l'âge. Cette arthrose touche plus fréquemment les **femmes à partir de 50 ans**.

Les principales causes

Il existe des **prédispositions génétiques et familiales** à cette pathologie. Une **séquelle de fracture** ou un traumatisme peut favoriser la rhizarthrose. Par ailleurs, certains **rhumatismes inflammatoires** comme la polyarthrite rhumatoïde peuvent également aboutir à une détérioration de cette articulation.

Symptômes cliniques

Toute **activité** sollicitant le pouce peut être **douloureuse**. Pincer, serrer ou attraper un objet peut parfois s'avérer impossible. Un **gonflement** et une **raideur** de la base du pouce sont caractéristiques de même qu'une déformation en zigzag pour les formes les plus évoluées. Avec la progression de l'arthrose, la perte de force peut devenir très invalidante dans les activités de la vie quotidienne.

Examens complémentaires

Les **radiographies** du pouce confirment le diagnostic.



Figure 1. Comparaison côté non opéré et côté opéré

Figure 2. Radiographies pré et post-opératoire.



Traitements

Le traitement doit être **adapté au stade de l'arthrose** et à la sévérité des symptômes même si aucun ne permet de stopper sa progression. Les symptômes ne s'aggravent pas toujours et tous les cas de rhizarthrose ne nécessitent pas une intervention chirurgicale.

Traitement médical

En cas de gestes répétitifs, le repos peut apporter une amélioration. Le port d'une **attelle de repos** ainsi que la prise d'**anti-inflammatoires** par voie orale en cure courte peut permettre de soulager les symptômes. Une **infiltration de corticoïde retard dans l'articulation** peut également s'avérer efficace.

Traitement chirurgical

En cas d'échec du traitement médical, le traitement chirurgical est indiqué. Il consiste en un remplacement de l'articulation par une **prothèse**. L'alternative étant la **trapésectomie-ligamentoplastie** (consistant à enlever l'os trapèze en associant une stabilisation ligamentaire de l'articulation). L'**arthrodèse** (blocage de l'articulation) est exceptionnellement pratiquée chez des patients jeunes travailleurs manuels.