

Syndrome de compression du nerf cubital au coude

Présentation

A la face interne du coude, le nerf cubital se situe dans un **tunnel ostéo-fibreux inextensible**. Ce nerf peut parfois être le siège d'une **compression** liée à une **hyperpression** dans cette gouttière qui est une véritable zone de **rétrécissement** (figure 1).

Les principales causes

Les facteurs favorisants peuvent être une **hyperpression** causée par un **traumatisme** directement sur le nerf qui est vulnérable du fait de sa localisation superficielle à la face interne du coude. Parfois un **étirement** causé par une **mauvaise position prolongée** (coude fléchi par exemple) pouvant survenir pendant le sommeil. Certaines particularités anatomiques peuvent également favoriser les symptômes. Par exemple, **une instabilité du nerf** qui glisse en avant de sa gouttière lors des mouvements de flexion du coude peut entraîner un ressaut favorisant son irritation. Un **épaississement des tissus ou de certains muscles** autour du nerf peut également déclencher une compression.

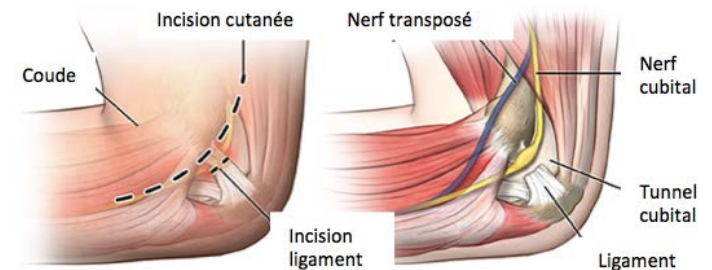
Symptômes cliniques

Le syndrome de compression du nerf cubital au coude se manifeste par des **fourmillements** ou des **sensations d'endormissement** dans l'annulaire et l'auriculaire, par des **douleurs** dans l'avant bras ou par une **faiblesse** de la main. Ces symptômes sont parfois déclenchés **lorsque le coude est fléchi** de manière prolongée comme par exemple au téléphone ou pendant le sommeil.

Examens complémentaires

L'**électromyogramme** qui enregistre l'activité électrique du nerf permet de confirmer le diagnostic.

Figure 1.



Traitements

Ergonomie

Cela consiste à **éviter les positions** favorisant les symptômes, en particulier la flexion prolongée du coude. Le patient peut être aidé en cela par le port d'une attelle de repos.

Traitement chirurgical

Si les symptômes persistent de manière prolongée ou en cas d'atteinte invalidante avec perte de la sensibilité et de la force, le traitement chirurgical est recommandé pour libérer de l'espace au nerf cubital. Il consiste en une **section du ligament qui comprime le nerf associée à une transposition et une stabilisation du nerf en dehors de la zone de compression pour éviter la récurrence**. Les sensations d'endormissement et de fourmillement s'améliorent rapidement. La récupération de la sensibilité et de la force peut prendre plusieurs mois.