

Maladie de Dupuytren

Présentation

La maladie de Dupuytren est un épaissement anormal avec **rétraction de l'aponévrose palmaire superficielle**. Ce tissu qui se trouve sous la peau de la paume de la main et des doigts ainsi que sous la plante des pieds confère résistance et adhérence. Sa prolifération anormale dans la maladie de Dupuytren entraîne la formation de **nodules et de brides rétractiles (figure 1)** parfois très gênantes pour le patient.

Les principales causes

La maladie de Dupuytren se rencontre principalement chez les **hommes de plus de 40 ans** originaires ou descendants d'**Europe du Nord**. Les **antécédents** familiaux sont ainsi prépondérants dans l'apparition de cette pathologie. La consommation excessive d'**alcool**, le **diabète**, le **tabac**, certains **médicaments** sont aussi des facteurs favorisant la survenue de la maladie.

Symptômes cliniques

La maladie de Dupuytren se manifeste par l'apparition de **nodules, brides et ombilications cutanées** de la paume de la main et des doigts. Ils peuvent aboutir à une rétraction des doigts rendant impossible la **pose de la main à pat sur la table (figure 2)**. L'évolution est imprévisible. Certains patients présentent des formes très limitées, d'autres des déformations très sévères.

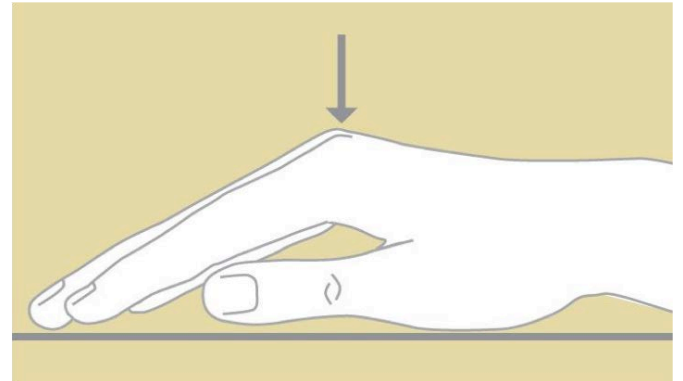
Examens complémentaires

Aucun examen complémentaire n'est nécessaire au diagnostic.



Figure 1. Brides de Dupuytren

Figure 2. Signe de la table positif



Traitements

Le traitement se limite à une **simple surveillance pour les formes peu sévères**. Pour les formes plus étendues avec rétraction et impossibilité de poser la main à plat sur la table, le traitement chirurgical est indiqué.

Aponévrotomie à l'aiguille

Cette technique se limite à **sectionner les brides isolées** sans incision cutanée et à l'aide d'une aiguille. Cette pratique, à l'aveugle, présente des risques pour les tendons et les nerfs.

Aponévrectomie sélective

Il s'agit d'**enlever la totalité des nodules et des brides par différentes incisions cutanées en zigzag**. Elle est proposée dans les cas les plus sévères avec envahissement des doigts.

Principes du traitement chirurgical

Les rétractions anciennes peuvent entraîner des **raideurs des articulations** qui peuvent être difficiles à corriger en particulier dans les formes les plus sévères.

L'envahissement des artères et **nerfs digitaux** nécessite une dissection soigneuse.

La maladie peut **récidiver** en particulier chez les patients à forte prédisposition génétique.