

Syndrome du Canal Carpien

Présentation

Le canal carpien est un tunnel ostéo-fibreux inextensible localisé à la face antérieure du poignet contenant le **nerf médian** et 9 tendons fléchisseurs des doigts. Le syndrome du canal carpien est le résultat d'une **compression du nerf médian** à l'intérieur de ce tunnel. Il est lié à une hyperpression exercée sur le nerf au sein de cette zone de rétrécissement (figure 1).

Les principales causes

Le syndrome du canal carpien peut être primitif c'est à dire sans cause ou maladie sous jacente; il est alors dit **idiopathique**. Mais il peut également être secondaire à certaines pathologies telles que **le diabète, les maladies rhumatismales, les troubles thyroïdiens** et peut apparaître transitoirement pendant la **grossesse**.

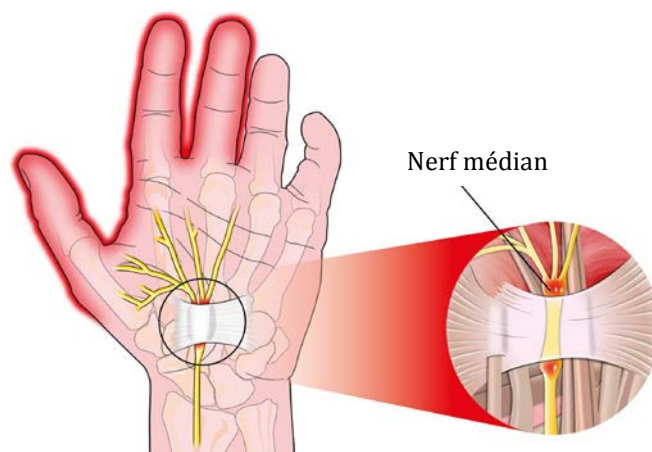
Symptômes cliniques

Le syndrome du canal carpien se manifeste principalement par des **fourmillements ou sensations d'endormissement** dans le pouce, l'index le majeur et l'annulaire. Ces symptômes sont essentiellement **présents la nuit** surtout au début de la maladie. D'autres signes cliniques peuvent apparaître tels que des douleurs, des lâchages d'objet voire une diminution de la sensibilité ou de la force dans les cas les plus sévères.

Examens complémentaires

L'**électromyogramme** qui enregistre l'activité électrique du nerf permet de confirmer le diagnostic.

Figure 1.



Traitements

Traitement médical

Le port d'une **attelle de repos la nuit** peut permettre de soulager les symptômes de même qu'une **infiltration de corticoïde retard**.

Traitement chirurgical

En cas d'échec du traitement médical, d'atteinte sévère avec diminution de la sensibilité et de la force, le traitement chirurgical est recommandé pour libérer le nerf médian. Il consiste en une **section du ligament annulaire antérieur du carpe** qui peut être réalisée sous **endoscopie** ou à **ciel ouvert**. Les sensations d'endormissement et les fourmillements sont rapidement résolutifs. La récupération complète de la sensibilité et de la force peut prendre plusieurs mois.