

# Arthrose du coude

## Présentation

L'arthrose du coude est peu fréquente, et peut être longtemps bien tolérée. Le traitement médical suffit dans les formes légères, en cas d'échec le traitement chirurgical est adapté au cas par cas

## Les principales causes

L'arthrose du coude est **rarement primitive** comme c'est le cas à la hanche et au genou. Elle est le plus souvent secondaire à des causes bien identifiées :

- Une **surcharge professionnelle ou sportive** (on parle alors d'arthrose microtraumatique)
- Un **traumatisme** (fracture, luxation)
- Certaines maladies touchant spécifiquement les articulations (**ostéochondromatose, ostéochondrite**)
- D'autres maladies générales telle que l'**hémophilie** pouvant entraîner des destructions articulaires
- Une ou plusieurs **infections** sévères de l'articulation du coude (arthrite septique).

## Symptômes cliniques

Les symptômes associent de façon variable une **douleur**, une **raideur** et une **perte de force**. Il est primordial d'évaluer le retentissement sur les loisirs ou les gestes de la vie quotidienne de s'adapter à la demande fonctionnelle de chaque patient.

## Examens complémentaires

La **radiographie** et l'**arthroscanner** permettent de préciser au mieux la **localisation et la sévérité des lésions** analysant les lésions du cartilage, les corps étrangers, les ossifications et les ostéophytes (becs de perroquets) pouvant entraver la bonne mobilité du coude.



## Traitements

L'objectif du traitement est de restaurer un coude **sans douleurs** avec des **mobilités satisfaisantes**.

### Repos et aménagement des activités.

En cas de gestes répétitifs, le **repos** peut améliorer une amélioration.

### Traitement médical

Une **infiltration de corticoïde retard** dans l'articulation peut apporter une amélioration le plus souvent temporaire. La **viscosupplémentation** peut dans certains cas être proposée, elle vise à remplacer le liquide articulaire déficient.

### Traitement chirurgical

En cas d'échec du traitement médical, le traitement chirurgical est recommandé. Il est adapté à l'âge du patient, à la gravité ainsi qu'à la localisation de l'arthrose.

- L'**arthrolyse** est un geste de libération de l'articulation du coude visant à enlever les corps étrangers à l'origine du blocage de l'articulation. Elle peut être proposée en cas d'arthrose débutante et peut être réalisée sous arthroscopie.
- La **prothèse totale** de coude est à réserver au patient âgé à la demande fonctionnelle limitée avec une arthrose sévère.
- L'**arthroplastie avec interposition** consiste en un remodelage chirurgical de l'articulation. Cette option est à réserver aux patients jeunes avec une arthrose sévère

## Centre de la Main OrthoSud Montpellier

Cabinet de consultation : 15 Av du Pr Grasset 34090 Montpellier  
Tel : 04 67 41 94 94  
RDV sur doctolib.fr. [www.orthosudmontpellier.com](http://www.orthosudmontpellier.com)

## Urgence de la Main - Clinique Saint Jean

36 Avenue Bouisson Bertrand 34093 Montpellier  
Tel : 04 67 61 20 30  
Dr A. Toffoli, Dr Ph. Teissier, Dr J. Teissier