Arthroscopie du coude

Présentation

L'arthroscopie permet **d'explorer l'intérieur d'une articulation** à l'aide d'une **caméra** et de réaliser certains gestes chirurgicaux de réparation ou de reconstruction sans avoir besoin de l'ouvrir. Elle est utilisée pour l'identification et le **traitement de différentes pathologies articulaires** intéressant le cartilage, la synoviale, les ligaments ou les tendons…. On utilise pour cela une **instrumentation spécifiquement dédiée (Fig.1).**

Dans quels cas peut-on y avoir recours ?

L'arthroscopie du coude sert aux traitements de nombreuses pathologies :

- **L'arthrose** du coude qui est une usure du cartilage.
- **La raideur** du coude fréquemment causée par des corps étrangers présents dans l'articulation qui entraînent un blocage.
- **L'ostéochondrite disséquante** du capitellum de l'adolescent.
- **Certaines maladies de la synoviale** (enveloppe de l'articulation) comme la synovite villonodulaire ou l'ostéochondromatose.
- **Les tendinites (épicondylites)** en cas d'échec du traitement médical.
- **Certaines fractures du coude**.
- **Les infections de l'articulation** ou arthrite septique qui nécessitent systématiquement un lavage chirurgical.

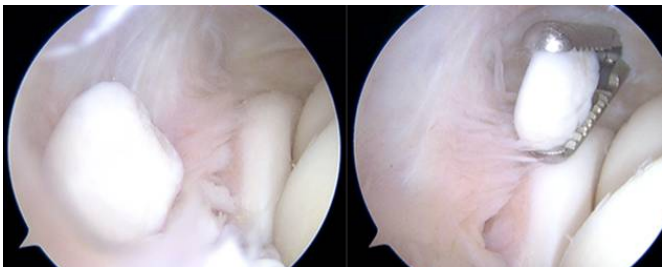

Fig.1 Instrumentation dédiée à l'arthroscopie

Centre de la Main OrthoSud Montpellier
Cabinet de consultation : 15 Av du Pr Grasset 34090 Montpellier
Tel : 04 67 41 94 94
RDV sur doctolib.fr. www.orthosudmontpellier.com

Urgence de la Main - Clinique Saint Jean
36 Avenue Bouisson Bertrand 34093 Montpellier
Tel : 04 67 61 20 30
Dr A. Toffoli, Dr Ph. Teissier, Dr J. Teissier

Quels sont les intérêts ?

Ils sont nombreux :

- Améliorer la **précision** du geste opératoire
- Diminuer les **douleurs** postopératoires
- Diminuer le **risque d'infection** postopératoire
- Faciliter la **cicatrisation**, préserver les tissus et améliorer l'esthétique en réduisant la taille des cicatrices.
- Accélérer la **récupération** postopératoire avec une convalescence plus courte.

Le risque de lésion nerveuse ou vasculaire est **parfaitement contrôlé par le chirurgien** tout au long de la procédure.

Comment se déroule une arthroscopie du coude ?

- L'intervention est réalisée en ambulatoire le plus souvent ou au cours d'une brève hospitalisation.
- L'opération se déroule est réalisée sous **anesthésie locorégionale (anesthésie du bras) ou sous anesthésie générale.**
- Le patient est installé sur le côté permettant au chirurgien de réaliser le geste.
- Pendant toute l'intervention du **sérum physiologique rempli la cavité articulaire** maintenant à l'intérieur une pression constante qui permet de créer un espace de travail pour le chirurgien.
- Une **attelle de repos** est portée en postopératoire pendant une durée qui dépend de la nature du geste réalisé.
- La **rééducation postopératoire** est primordiale pour prévenir tout risque de raideur.

L'objectif du traitement arthroscopique est de rétablir la **mobilité, la force et l'indolence**.

Centre de la Main OrthoSud Montpellier
Cabinet de consultation : 15 Av du Pr Grasset 34090 Montpellier
Tel : 04 67 41 94 94
RDV sur doctolib.fr. www.orthosudmontpellier.com

Urgence de la Main - Clinique Saint Jean
36 Avenue Bouisson Bertrand 34093 Montpellier
Tel : 04 67 61 20 30
Dr A. Toffoli, Dr Ph. Teissier, Dr J. Teissier