

Arthroscopie de poignet

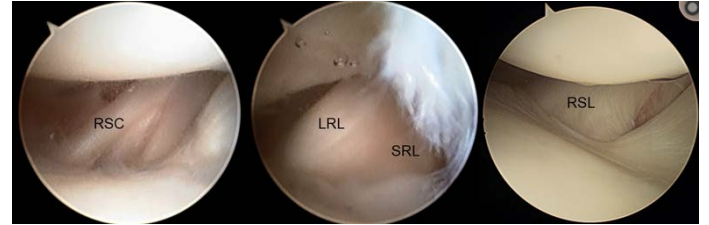
Présentation

L'arthroscopie est devenu un **outil diagnostique et thérapeutique** incontournable dans la prise en charge des pathologies articulaires du poignet. C'est une technique peu invasive qui a permis de mieux évaluer et de mieux traiter les atteintes dégénératives et traumatiques en particulier les **pathologies ligamentaires sans diminuer la mobilité du poignet**.



Figure 1. Vue arthroscopique de l'articulation du poignet

Figure 2. Ligaments du poignet vus sous arthroscopie



Pathologies traitées sous arthroscopie

Les indications thérapeutiques sont nombreuses.

La prise en charge des **lésions ligamentaires du TFCC** (ou complexe triangulaire) a évolué grâce à l'arthroscopie.

Elle a également permis d'améliorer la compréhension des **lésions du ligament scapho-lunaire**, d'en faciliter le diagnostic précoce et d'apporter des solutions thérapeutiques mini-invasives.

Les conflits fréquemment vus dans les **séquelles de fracture du poignet** peuvent également faire l'objet d'un traitement arthroscopique.

Le traitement arthroscopique des **kystes du poignet** offre d'excellents résultats sans aucune rançon cicatricielle avec une reprise plus rapide des activités.

Dans les stades débutants de l'**arthrose du poignet** l'arthroscopie peut permettre de traiter certaines lésions dégénératives.

Elle permet également de traiter certaines **maladie de la synoviale** (enveloppe) de l'articulation.